

รอยัลเจลลี่ (ROYAL JELLY)

รอยัล เจลลี่ (ROYAL JELLY) หรือ “นมผึ้ง” เป็นอาหารที่ผลิตจากต่อมใต้สมองของผึ้งงาน โดยผึ้งงานจะย่อยเกสรดอกไม้และน้ำผึ้ง โดยใช้ น้ำย่อยจากต่อมไคโทแกรมและกระเพาะอาหาร พร้อมทั้ง เติมสาร HDA จากต่อมใต้สมองของผึ้งงาน เพื่อนำมาเป็นอาหารให้แก่นางพญาผึ้ง

ตารางที่ 4 แสดงองค์ประกอบของรอยัลเจลลี่โดยเฉลี่ย

| องค์ประกอบ | คิดเป็นร้อยละ |
|---|---------------|
| น้ำ | 66.9 |
| โปรตีน | 11.4 |
| น้ำตาล | 9.1 |
| เถ้าถ่าน | 0.94 |
| สาร 10 HAD (10-hydroxy-2decanoic acid) | ไม่ระบุ |
| เอนไซม์กลูโคสออกซิเดส | ไม่ระบุ |
| เอนไซม์ฟอสฟาเทส | ไม่ระบุ |
| วิตามินชนิดต่างๆ ได้แก่ วิตามิน บี 1 บี 2 บี 5 บี 6 ไบโอติน และกรดโฟลิก | ไม่ระบุ |

(ที่มา : Takenaka , T 1982)

รูปแบบของรอยัลเจลลี่

มีทั้งเป็นแบบครีม (สด) และ แบบบรรจุแคปซูล สะดวกในการพกพา และรับประทานง่าย

ประโยชน์ของรอยัลเจลลี่

- นมผึ้งมีประโยชน์ในการช่วยในการเผาผลาญอาหาร ช่วยในการเจริญเติบโต
- ด้านความเครียด บรรเทาอาการนอนไม่หลับ ส่งผลดีต่อระบบประสาทต่างๆ
- ทำให้ผิวพรรณดี ดูอ่อนกว่าวัย ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- ช่วยบรรเทาอาการก่อนมีประจำเดือน จนถึงวัยหมดประจำเดือน
- ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด

