

2. สบู่เหลวน้ำผึ้ง

ส่วนผสม

1) หัวเชื้อสบู่เหลว	1,000 กรัม
2) น้ำผึ้ง	100 กรัม
3) มะขาม	75 กรัม
4) ผงซัน	75 กรัม
5) ขมิ้นสด	20 กรัม
6) น้ำเปล่า	1,500 กรัม

อุปกรณ์

- 1) เตาไฟฟ้า หรือเตาแก๊ส
- 2) ผ้าขาวบาง
- 3) ภาชนะสำหรับต้ม เช่น หม้อสแตนเลส
- 4) ภาชนะสำหรับใส่ส่วนผสม และทัพพี
- 5) ขวดบรรจุ



วิธีทำ

1. ต้มน้ำเปล่า มะขาม ขมิ้นสด รอให้เดือดประมาณ 1 นาที ยกออกจากเตา
2. กรองด้วยผ้าขาวบาง แบ่งน้ำเป็น 2 ส่วน
3. ส่วนที่หนึ่งทิ้งไว้ให้อุ่น ใส่หัวเชื้อสบู่เหลว น้ำผึ้ง คนให้ละลาย พักไว้
4. ส่วนที่ 2 ทิ้งไว้ให้เย็นละลายผงซันจนหมด (ค่อยๆ เติม)
5. นำส่วนผสมทั้งสองรวมเข้าด้วยกันคนให้ละลายแล้ววัดความเป็นกรด-ด่าง(pH) ควรอยู่ระหว่าง 5.5-6.0 เท่านั้น
6. บรรจุขวด

