

กำลังกายจะทำให้คุณรู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่าได้ดี  
แถมวิตามินดีในแสงแดดก็ช่วยให้กระดูกแข็งแรงอีกด้วย แต่มัน  
อาจจะน่าเบื่อหากต้องเดินคนเดียว การมีเพื่อนร่วมเดินด้วยจะดี  
ตรงที่ต่างคนต่างช่วยให้อ้าใจกัน แนะนำให้เริ่มด้วยเทคนิค  
เหล่านี้

### อุ่นเครื่อง ๕ นาที

เริ่มจากเดินช้า ๆ พร้อมแกว่งแขนและยืดขาไปด้วยเพื่อ  
เป็นการอุ่นเครื่องให้กล้ามเนื้อ คุณสามารถเดินคุยกับเพื่อนไป  
พร้อม ๆ กันได้

### เดินออกกำลัง ๒๐ นาที

ใช้เทคนิคที่เหมาะสมกับคุณ สังเกตการเคลื่อนไหวที่  
รองรับกับสรีระร่างกายของคุณ พยายามเดินอย่างมีจุดมุ่งหมายไป  
ตลอด ๒๐ นาที พร้อมกับเดินบิดซ้ายขวาไปด้วย

### เมื่อเริ่มโปรแกรมการเดิน

ให้เริ่มจากเดินช้า ๆ ไปตลอด ๒๐ นาที (ในช่วงนี้ คุณ  
สามารถเดินไปคุยไปได้) พยายามทำตัวตามสบาย และสนุกกับการ  
เดิน เรื่องความเร็วยังไม่ใช่ว่าสิ่งที่จะต้องคำนึงในตอนนี

### สำหรับนักเดินที่ร่างกายมีความอึดขึ้นแล้ว

แบ่งเวลา ๒๐ นาทีนี้ออกเป็นช่วงเดินด้วยความเร็วปาน  
กลาง และช่วงเดินเร็ว โดยแบ่งให้มีช่วงพักประมาณ ๕ นาที ซอย  
มีเท้าให้ดีขึ้นเพื่อเดินได้เร็วขึ้น อาจจะลดการพูดคุยลงเพราะ  
จังหวะการเต้นของหัวใจจะถี่มากขึ้น

### เมื่อคุณรู้สึกว่าสามารถเดินเร็วได้มากขึ้นแล้ว

เร่งความเร็วในการเดินเป็นการเดินเร็วไปตลอด ๒๐  
นาที

### พักเหนื่อย ๕ นาที

แต่อย่าพักแบบนั่งนิ่งเฉย ๆ ควรหันกลับไปเดินช้า ๆ  
อย่างตอนแรก เหยียดแขน ยืดขา และอาจเดินคุยกับเพื่อนด้วยก็ได้  
ระหว่างนั้นอย่าลืมชมธรรมชาติรอบ ๆ ตัวไปด้วย การได้มองต้นไม้  
ใบหญ้าสีเขียว ฟังเสียงนกร้องจะทำให้จิตใจของคุณนั้นเบิกบาน  
พร้อมรับวันใหม่

## คำคม

หยุดคิดถึงสิ่งที่ผิดพลาด

แล้วหันมาคิดถึงสิ่งที่ถูกต้องดีกว่า

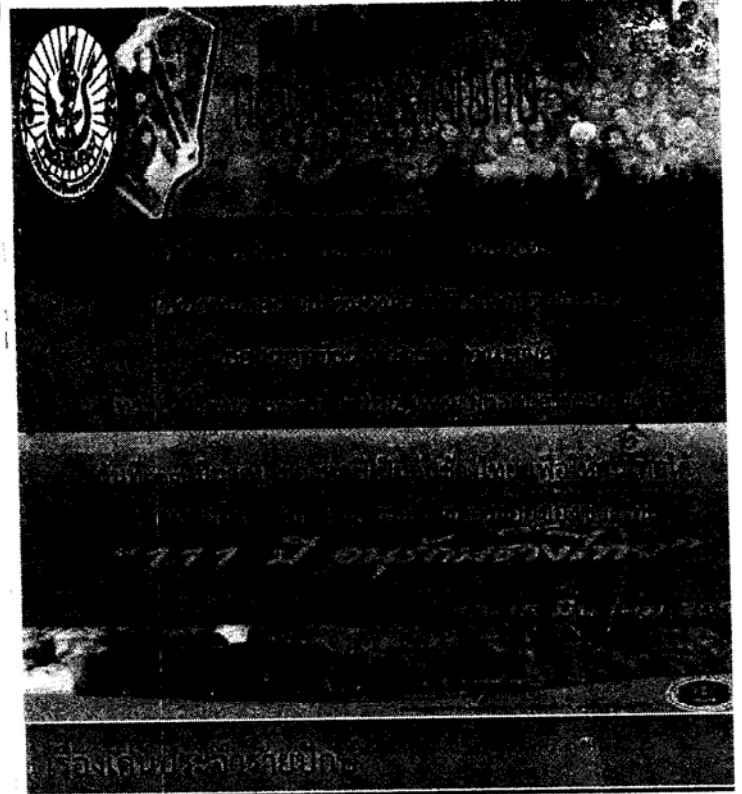
คณะทำงาน น.ส.กรองแก้ว จันทร์เอียง  
น.ส.อังคณา โชคมีชัยพิศาล นางสุนล เอี่ยมปิยะ  
นายวรวิทย์ ประวีงทรัพย์ น.ส.ละอองดาว ฉลาด น.ส.วรรณเพ็ญ ดวงวิชัย  
นางภาณณา ไชยรักษ์ นายเอนก แจ่มโพธิ์นาค



กรมส่งเสริมการเกษตร  
ถนนพหลโยธิน เขตจตุจักร  
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐  
ที่ กษ ๑๐๐๙/ว ๑๙๔

เรียน  
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร

ชำระค่าฝากส่งไปรษณีย์เดือน  
ใบอนุญาติ ๖๗/๒๕๖๖  
ป.ท.จตุจักร



📖 การสร้างและการเปลี่ยนแปลงข้อมูลหลักผู้ขายให้  
สอดคล้องกับประกาศอธิบดีกรมสรรพากรในระบบ GFMS

📖 ซ้อมความเข้าใจหลักเกณฑ์การเบิกค่ารักษาพยาบาล  
ส่วนที่ขาดจากสัญญาประกันภัยกรณีใช้หลักฐานการรับเงิน  
(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

📖 มาเดินออกกำลังกายยามเช้ากันเถอะ

➢ การสร้างและการเปลี่ยนแปลงข้อมูลหลักผู้ขาย

ให้สอดคล้องกับประกาศอธิบดีกรมสรรพากรในระบบ GFMS

ตามประกาศอธิบดีกรมสรรพากร เรื่อง กำหนดให้ผู้มีหน้าที่เสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลและผู้จ่ายเงินได้ซึ่งมีหน้าที่หักภาษี ณ ที่จ่าย มีและใช้เลขประจำตัวในการปฏิบัติการตามประมวลรัษฎากร (ฉบับที่ ๓) ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๕๕ กำหนดให้ผู้เสียภาษีอากรทุกประเภทใช้เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๑๓ หลัก แทนเลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๑๐ หลักที่ใช้อยู่เดิม ในการยื่นแบบแสดงรายการภาษี การชำระภาษี การหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่าย รวมทั้งการจัดทำเอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

กรมบัญชีกลางได้พัฒนาระบบสำหรับการสร้างข้อมูลหลักผู้ขายในระบบ GFMS ให้รองรับเลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๑๓ หลัก ดังนี้

๑. กรณีผู้ขายรายใหม่ที่ยังไม่มีข้อมูลหลักผู้ขายในระบบ GFMS ให้ส่วนราชการสร้างข้อมูลหลักผู้ขาย โดยระบุเลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร ๑๓ หลัก

๒. กรณีผู้ขายรายเดิมที่มีข้อมูลหลักผู้ขายในระบบ GFMS แล้ว ส่วนราชการไม่ต้องสร้างรหัสผู้ขายใหม่แต่อย่างใด (กรมบัญชีกลางจะดำเนินการเปลี่ยนเลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากรเดิม ๑๐ หลัก ให้เป็น ๑๓ หลัก ตามที่กรมสรรพากรออกให้ภายใต้รหัสผู้ขายเดิม)

➢ ข้อความเข้าใจกรณีการเบิกจ่ายประเภทวิตามิน

กรมบัญชีกลางข้อความเข้าใจว่าการเบิกจ่ายค่ายาประเภทวิตามิน (Vitamins) ให้เบิกจ่ายได้เฉพาะวิตามินที่ได้รับ การขึ้นทะเบียนเป็นยาจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) และมีคุณสมบัติในการบำบัดรักษาโรคโดยให้เบิกจ่ายตามรายการและเงื่อนไขที่กำหนดในบัญชียาหลักแห่งชาติเท่านั้น ทั้งนี้ให้ถือปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค ๐๔๒๒.๒/ว ๔๕ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๒



➢ ข้อความเข้าใจหลักเกณฑ์การเบิกค่ารักษาพยาบาลส่วนที่ขาดจากสัญญาประกันภัยกรณีใช้หลักฐานการรับเงิน (ต่อจากฉบับที่แล้ว)

๓. เมื่อพิจารณาตามพระราชกฤษฎีกา นาย ข มีสิทธิเบิกเงินค่ารักษาพยาบาลได้ดังนี้

๓.๑ ค่าห้องและค่าอาหาร (๒ วัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท) ๑,๐๐๐ บาท (ตามสิทธิ คือ วันละ ๖๐๐ บาท แต่เนื่องจากบริษัทประกันภัยจ่ายค่าห้องและค่าอาหารให้แล้ววันละ ๑,๐๐๐บาท จึงเบิกจากต้นสังกัดได้อีกเพียงวันละ ๕๐๐ บาท ซึ่งรวมแล้วไม่เกินค่าห้องที่จ่ายจริงวันละ ๑,๕๐๐ บาท)

๓.๒ ค่าอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรค ๒๕๐ บาท  
๓.๒.๑ ค่าถุงเก็บสิ่งขับถ่ายจากลำไส้ชนิดใช้ระยะยาว ๑ ถุง เบิกได้ ๕๐ บาท

๓.๒.๒ ค่าแป้นปิดรอปลำไส้ ๑ อัน เบิกได้ ๑๐๐ บาท

๓.๒.๓ ค่าลวดยึดกระดูกโกลกแบบไทตาเนียม (Titanium wire) ๑ เส้น เบิกได้ ๑๐๐ บาท

(ข้อ ๓.๒.๑ ตามสิทธิสามารถเบิกได้ อันละ ๕๐ บาท จึงเบิกได้เต็มสิทธิตามพระราชกฤษฎีกา แต่ข้อ ๓.๒.๒ และข้อ ๓.๒.๓ ตามสิทธิสามารถเบิกได้ ชุดละ ๑๔๐ บาท และ ๒๐๐ บาท แต่เนื่องจากบริษัทประกันภัยจ่ายแล้ว ๕๐๐ บาท และ ๓๐๐ บาท จึงเบิกได้อีกเพียงรายการละ ๑๐๐ บาท ซึ่งรวมแล้วไม่เกินที่จ่ายจริงคือ ๖๐๐ บาท และ ๔๐๐ บาท ตามลำดับ)

๓.๔ ค่ารักษาพยาบาลประเภทอื่น ๆ ๔,๐๐๐ บาท (ให้เบิกได้ครึ่งหนึ่งของจำนวนที่ได้จ่ายไปจริงแต่จะต้องไม่เกิน ๔,๐๐๐ บาท ตามประกาศกระทรวงการคลัง เรื่องหลักเกณฑ์และอัตราค่ารักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยในสถานพยาบาลของเอกชน กรณีประสบอุบัติเหตุ อุบัติภัย หรือมีเหตุจำเป็นเร่งด่วนซึ่งใช้บังคับตั้งแต่ ๒๙ กันยายน พ.ศ.๒๕๕๓ เป็นต้นไป) รวมเบิกได้ (ข้อ ๓.๑ ข้อ ๓.๒ และข้อ ๓.๓) ๕,๒๕๐ บาท

๔ ส่วนราชการสามารถเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้นาย ข ได้คือ ๕,๒๕๐ บาท เนื่องจากค่ารักษาพยาบาลที่นาย ข ได้รับ (๕,๒๕๐ บาท) เมื่อรวมกับเงินที่ได้รับจากบริษัทประกันภัยแล้ว (๑๐,๙๐๐ บาท) ไม่เกินกว่าความเสียหายจริง (๑๙,๙๐๐ บาท) ตัวอย่างที่ ๓

๑. นาย ค เข้ารับการรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลของเอกชนประเภทผู้ป่วยใน กรณีฉุกเฉินจำเป็นเร่งด่วนซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาพยาบาลในทันทีทันใดจะเสียชีวิต โดยได้ชำระค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวน ๒๒,๗๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

- ๑.๑ ค่ายาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ๕,๐๐๐ บาท
- ๑.๒ ค่าบริการผู้ป่วยใน ๑,๒๐๐ บาท
- ๑.๓ ค่าตรวจหลอดเลือด ๕,๐๐๐ บาท
- ๑.๔ ค่าตรวจ Ultrasound ๔,๕๐๐ บาท
- ๑.๕ ค่าอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรค

๑ ชุด ราคา ๔๐๐ บาท  
๑.๕.๒ ค่าตัวกรองไตเทียม แบบธรรมดา ๑ ชุด ราคา ๑,๘๐๐ บาท

๑.๕.๓ ค่าสายสวนปัสสาวะ ชนิดใช้กับกระเพาะปัสสาวะ ผ่านทางหน้าท้อง ๑ อัน เบิกได้ ๑,๘๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

➢ รากคามฐานครุภัณฑ์

สำนักงานงบประมาณปรับปรุงบัญชีราคามาตรฐานครุภัณฑ์ประเภทต่าง ๆ ที่กำหนดไว้เดิมให้เหมาะสมกับสภาวการณ์ทางเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป และยกเลิกบัญชีราคามาตรฐานครุภัณฑ์ที่กำหนดไว้เดิม (ฉบับเดือนมีนาคม ๒๕๕๔) ตามหนังสือสำนักงบประมาณ ที่ นร ๐๗๑๙/ว ๔๘ ลงวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๔ โดยให้ใช้บัญชีราคามาตรฐานครุภัณฑ์ที่กำหนดใหม่ ตามบัญชีราคามาตรฐานครุภัณฑ์ (ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๕) เปิดดูได้จากเว็บไซต์สำนักงบประมาณ [www.bb.go.th](http://www.bb.go.th)

➢ บัญชีราคามาตรฐานสิ่งก่อสร้างประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๕

สำนักงานงบประมาณได้ปรับปรุงบัญชีราคามาตรฐานสิ่งก่อสร้างให้เหมาะสมกับสภาวการณ์ทางเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป และยกเลิกบัญชีราคามาตรฐานสิ่งก่อสร้างฉบับเดิมตามหนังสือ

สำนักงบประมาณ ที่ นร ๐๗๑๙/ว ๕๑ ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๔ โดยให้ใช้บัญชีราคามาตรฐานสิ่งก่อสร้างฉบับปรับปรุงใหม่ (ฉบับเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๕) เปิดดูได้จากเว็บไซต์สำนักงบประมาณ [www.bb.go.th](http://www.bb.go.th)



➢ มาเดินออกกำลังกายยามเช้ากันเถอะ

ตอนเช้ายามที่พระอาทิตย์ทอแสงอ่อน ๆ การเดินเพื่อออก



## ๘๖ รอยแผลประหารราชบัลลังก์

\* การอนุมัติผ่อนผันให้ขยายเวลาการรายงานผลการตรวจสอบพัสดุประจำปี พ.ศ.๒๕๕๔

ตามที่ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัสดุ พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๕๕ ได้กำหนดให้หัวหน้าส่วนราชการหรือหัวหน้าหน่วยงานซึ่งมีพัสดุไว้ง่าย แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ในส่วนราชการหรือหน่วยงานนั้น ซึ่งมีใช้เจ้าหน้าที่พัสดุนคนหนึ่งหรือหลายคน ตามความจำเป็น เพื่อตรวจสอบพัสดุประจำปีโดยให้เสนอรายงานผลการตรวจสอบดังกล่าวต่อผู้แต่งตั้งภายใน ๓๐ วันทำการ นับแต่วันเริ่มดำเนินการตรวจสอบพัสดุ นั้น

คณะกรรมการว่าด้วยการพัสดุ (กพว.) พิจารณาแล้วเห็นว่า เนื่องจากในปี พ.ศ.๒๕๕๔ ได้เกิดอุทกภัยในพื้นที่ของจังหวัดต่าง ๆ ในช่วงระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนธันวาคม ๒๕๕๔ ซึ่งจังหวัดต่าง ๆ ได้มีการประกาศพื้นที่ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน ด้วยเหตุอุทกภัยจากเหตุอุทกภัยดังกล่าว ส่งผลให้เจ้าหน้าที่ของส่วนราชการหรือหน่วยงานต่าง ๆ ไม่สามารถดำเนินการตรวจสอบพัสดุประจำปีและรายงานผลการตรวจสอบดังกล่าวต่อหัวหน้าส่วนราชการหรือหัวหน้าหน่วยงานได้ทันภายใน ๓๐ วันทำการ นับแต่วันเริ่มดำเนินการตรวจสอบพัสดุ ตามที่ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัสดุ พ.ศ.๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๕๕ กำหนดไว้ได้ ดังนั้น กพว. จึงอาศัยอำนาจตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัสดุ พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๒ (๒) เห็นสมควรอนุมัติผ่อนผันให้ขยายเวลาการรายงานผลการตรวจสอบพัสดุประจำปี พ.ศ.๒๕๕๔ สำหรับส่วนราชการหรือหน่วยงานที่สำนักงานตั้งอยู่ในจังหวัดที่มีประกาศพื้นที่ประสบภัยพิบัติกรณีฉุกเฉิน ด้วยเหตุอุทกภัย ออกไปอีกจนถึงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

## ๘๗ การระงับผิด

\* ซ่อมความเข้าใจหลักเกณฑ์การเบิกค่ารักษาพยาบาลส่วนที่ขาดจากสัญญาประกันภัยใช้หลักฐานการรับเงิน

ด้วยกรมบัญชีกลางซ่อมความเข้าใจในหลักการการเบิกจ่ายส่วนที่ขาดจากสัญญาประกันภัย เงินค่ารักษาพยาบาลที่ส่วนราชการจ่ายให้ผู้มีสิทธิเมื่อรวมกับเงินชดเชยที่ได้รับจากบริษัทประกันภัยต้องไม่เกินไปกว่าความเสียหายที่เกิดขึ้น และให้ใช้ตัวอย่าง ดังนี้

ตัวอย่างการคำนวณการเบิกจ่ายเงินกรณีที่มีการทำสัญญาประกันภัยของผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว  
ตัวอย่างที่ ๑

๑. นาย ก เข้ารับการรักษาพยาบาลในสถานพยาบาล ของทางราชการประเภทผู้ป่วยนอกและได้ชำระค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวน ๘,๗๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

- ๑.๑ ค่ายาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ๑,๖๕๐ บาท
- ๑.๒ ค่าบริการผู้ป่วยนอก (รหัส ๕๕๐๒๑) ๕๐ บาท
- ๑.๓ ค่าตรวจหลอดเลือด (รหัส ๕๑๔๒๑) ๔,๐๐๐ บาท
- ๑.๔ ค่าตรวจ Ultrasound (รหัส ๔๓๐๐๓) ๓,๐๐๐ บาท

๒. นาย ก นำใบเสร็จรับเงินค่ารักษาพยาบาลไปเบิกกับบริษัทประกันภัย และได้รับเงินชดเชยค่ารักษาพยาบาลจำนวน ๕,๐๐๐ บาท โดยนำสำเนาใบเสร็จรับเงินที่ได้รับจากบริษัทประกันภัยว่า นาย ก ได้รับการชดเชยค่ารักษาพยาบาลไปแล้วจำนวนเงิน ๕,๐๐๐ บาท เป็นหลักฐานประกอบการยื่นเบิกกับส่วนราชการต้นสังกัด

๓. จากจำนวนเงินที่ได้จ่ายจริง ๘,๗๐๐ บาท ส่วนราชการต้นสังกัดพิจารณาสิทธิของนาย ก ตามพระราชกฤษฎีกาจะสามารถเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลได้จำนวน ๗,๒๐๐ บาท

- ๓.๑ ค่ายาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ๑,๖๕๐ บาท
- ๓.๒ ค่าบริการผู้ป่วยนอก (รหัส ๕๕๐๒๑) ๕๐ บาท
- ๓.๓ ค่าตรวจหลอดเลือด (รหัส ๕๑๔๒๑) ๓,๐๐๐ บาท
- ๓.๔ ค่าตรวจ Ultrasound (รหัส ๔๓๐๐๓) ๒,๕๐๐ บาท

๔. ส่วนราชการจะสามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลให้นาย ก ได้จำนวน ๓,๗๐๐ บาท เนื่องจาก

- ๔.๑ ยอดค่ารักษาจริง ๘,๗๐๐ บาท
- ๔.๒ บริษัทประกันภัยให้สิทธิ ๕,๐๐๐ บาท
- ๔.๓ ดังนั้นจะมีส่วนขาด (๘,๗๐๐- ๕,๐๐๐) ๓,๗๐๐ บาท
- ๔.๔ มีสิทธิเบิกจ่ายจากทางราชการไม่เกินสิทธิที่นาย ก จะพึงได้รับ ๓,๗๐๐ บาท

ตัวอย่างที่ ๒

๑. นาย ข เข้ารับการรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลของเอกชนประเภทผู้ป่วยในกรณีฉุกเฉินจำเป็นเร่งด่วนซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาพยาบาลในทันทีทันใดจะเสียชีวิตโดยได้ชำระค่ารักษาพยาบาลเป็นจำนวน ๑๙,๙๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

- ๑.๑ ค่ายาในบัญชียาหลักแห่งชาติ ๕,๐๐๐ บาท

- ๑.๒ ค่าบริการผู้ป่วยใน ๑,๒๐๐ บาท
- ๑.๓ ค่าตรวจหลอดเลือด ๕,๐๐๐ บาท
- ๑.๔ ค่าตรวจ Ultrasound ๔,๕๐๐ บาท
- ๑.๕ ค่าอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรค

- ๑.๕.๑ ค่าถุงเก็บสิ่งขับถ่ายจากลำไส้ชนิดใช้ระยะยาว ๑ ถุง ราคา ๒๐๐ บาท
  - ๑.๕.๒ ค่าแป้นปิดรอบลำไส้ ๑ อัน ราคา ๖๐๐ บาท
  - ๑.๕.๓ ค่าลวดยึดเกาะโพลกแบบไทตาเนียม (Titanium wire) ๑ เส้น ราคา ๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ๑.๖ ค่าห้องและค่าอาหาร (๒ วัน ๆ ละ ๑,๔๐๐ บาท) ๓,๐๐๐ บาท

๒. นาย ข นำใบเสร็จรับเงินค่ารักษาพยาบาลไปเบิกกับบริษัทประกันภัยและได้รับเงินชดเชยค่ารักษาพยาบาลจำนวน ๑๐,๙๐๐ บาท ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

- ๒.๑ ค่าห้องและค่าอาหาร (๒ วัน ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท) ๒,๐๐๐ บาท
  - ๒.๒ ค่าอุปกรณ์ในการบำบัดรักษาโรค
  - ๒.๒.๑ ค่าถุงเก็บสิ่งขับถ่ายจากลำไส้ชนิดใช้ระยะยาว ๑ ถุง เบิกได้ ๑๐๐ บาท
  - ๒.๒.๒ ค่าแป้นปิดรอบลำไส้ ๑ อัน เบิกได้ ๕๐๐ บาท
  - ๒.๒.๓ ค่าลวดยึดเกาะโพลกแบบไทตาเนียม (Titanium wire) ๑ เส้น เบิกได้ ๓๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙๐๐ บาท

๒.๒ ค่ารักษาพยาบาลประเภทอื่น ๆ ๘,๐๐๐ บาท  
นาย ค ได้นำสำเนาใบเสร็จรับเงินที่ได้รับรองจากบริษัทประกันภัยว่าได้รับการชดเชยค่ารักษาพยาบาลไปแล้วจำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท เป็นหลักฐานประกอบการยื่นเบิกกับส่วนราชการต้นสังกัด

(อ่านต่อฉบับหน้า)

## ๘๘ เก็บมาฝาก

\* อาหารบำรุงเส้น (Hairworld)

เส้นของคนเราไม่ได้มีไว้เพื่อความสวยงามเท่านั้น แต่ยังมีประโยชน์ในการปกคลุมและป้องกันอันตรายให้แก่ผิวหนังส่วนปลาย เส้นที่มีสุขภาพดีต้องเป็นเส้นที่แข็งแรง มีสีชมพูเรื่อตมปกติแล้วเส้นมือจะยาวเร็วกว่าเส้นเท้า และจะ