

ต้นไม้ใบหญ้า

ไม้ประดับดูดสารพิษ

เมื่อฉบับที่แล้วเรารู้เรื่องเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยเกี่ยวกับการดูแลต้นไม้กันไปบ้างแล้ว หวังว่าจะได้ประโยชน์สำหรับคนที่รักต้นไม้เหมือนกันนะครับ ฉบับนี้มีเรื่องไม้ประดับที่สามารถทำประโยชน์ให้กับชีวิตเราได้ นอกเหนือจากความสวยงามสบายตาแล้ว ไม้ประดับเหล่านี้ยังจะช่วยดูดสารพิษได้อีกด้วย

ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน (Dr. B C Wolverton) นักวิจัยแห่งสถาบันวิจัยอวกาศนาซ่า ได้ทำการวิจัยมาเป็นเวลากว่า ๒๕ ปีแล้ว จนค้นพบความสามารถและประสิทธิภาพของไม้ประดับในการกำจัดสารพิษหรือมลภาวะในอากาศได้อย่างดีเยี่ยม และผลการวิจัยนี้ก็เปิดเผยแพร่ออกไปทั่วโลก

ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน ได้เขียนหนังสือ **Eco-Friendly House Plant** หรือ **ไม้ประดับที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม** โดยแนะนำไม้ดอกไม้ประดับ ๕๐ ชนิด ที่มีความสามารถในการดูดไอพิษจากอากาศ ไม่ว่าจะเป็นฟอร์มาดีไฮด์ ไซลีน ทูลีน รวมทั้งไอเสียที่เกิดจากมนุษย์ ซึ่งไม้ประดับส่วนใหญ่ที่ ดร.บี ซี วูฟเวอร์ตัน แนะนำนั้นเป็นที่รู้จักคุ้นหน้าคุ้นตากันเป็นอย่างดี เป็นไม้ประดับที่สวยงาม ดูแลรักษาง่าย นิยมปลูกกันโดยทั่วไป เพียงแต่เราไม่เคยรู้ถึงคุณสมบัติในการดูดสารพิษของไม้ประดับเหล่านี้มาก่อนเลย



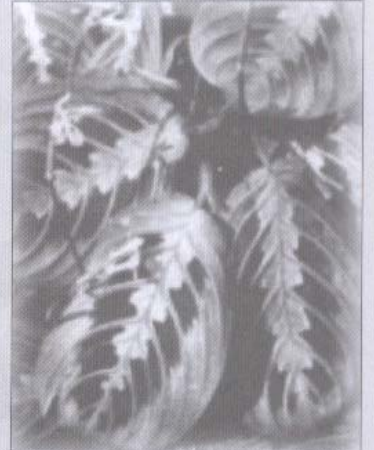
หมากเหลือง

หมากเหลือง เป็นไม้ประดับภายในอาคารที่นิยมมากชนิดหนึ่ง เพราะมีความสวยงาม มีความทนต่อสภาพแวดล้อมภายในอาคาร และคายความชื้นให้แก่อากาศภายในห้องได้เป็นจำนวนมาก ในขณะที่มีประสิทธิภาพสูงในการดูดสารพิษจากอากาศได้ปริมาณมากเช่นกัน หมากเหลืองเป็นพืชตระกูลปาล์มที่ปลูกง่าย โตเร็ว

ถ้าปลูกภายใต้สภาพแวดล้อมที่ห้องมีความสูง ๑.๘ เมตร จะคายน้ำประมาณ ๑ ลิตร ทุกๆ ๒๔ ชั่วโมง **ในบรรดาไม้ประดับดูดสารพิษด้วยกัน หมากเหลืองเป็นพืชที่ดูดสารพิษจากอากาศได้ในปริมาณที่มากที่สุดชนิดหนึ่ง** ที่อยากจะแนะนำให้ปลูกไว้ในอาคาร บ้านเรือน

แววมยุรา

แววมยุรา เป็นพืชพันธุ์ไม้เลื้อยกิ่งคลุมดินในตระกูลเดียวกับคล้า แต่การปลูกเลี้ยงง่ายกว่ามาก เพราะมีความอดทนและเจริญเติบโตได้ง่ายในทุกสภาวะของห้อง **แววมยุรา** มีใบด้านหน้าสีเขียวสลับลายเขียวแก่หรือน้ำตาล ส่วนหลังสีเขียวอมแดงหรือม่วงมีลายสลับเช่นเดียวกัน เนื่องด้วย

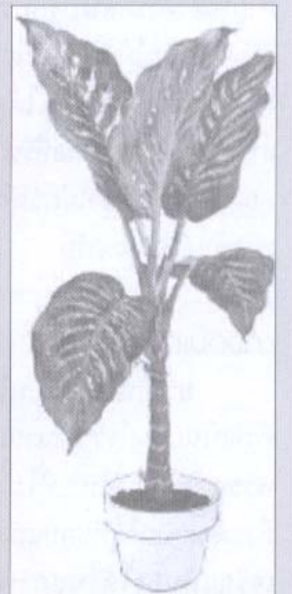


ใบมีลวดลายและสีอันสวยงามคล้ายหางนกยูง จึงได้ชื่อไทยว่า **“แววมยุรา”** ส่วนภาษาอังกฤษได้ชื่อว่า **“Prayer Plant”** แปลว่า ต้นไม้พนมมือ ซึ่งตั้งชื่อตามลักษณะการกระดกของใบ ตั้งขึ้นเหมือนการพนมมือตอนใกล้ค่ำ พอรุ่งเช้าใบก็จะคลี่ออกตามเดิม **แววมยุราเป็นไม้ประดับในอาคารที่ทำหน้าที่รักษาความชุ่มชื้นภายในห้องได้ดี** แม้ว่าการดูดสารพิษจะน้อยไปสักนิดก็ตาม

สาวน้อยประแป้ง

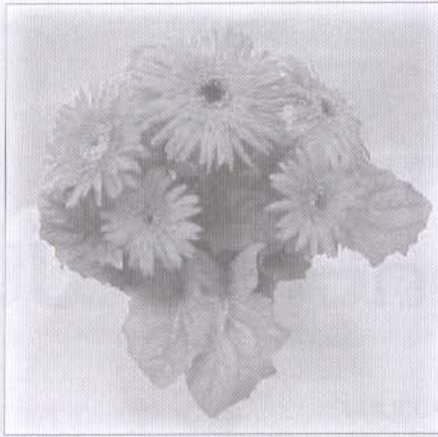
สาวน้อยประแป้ง เป็นพันธุ์ไม้ที่นิยมนำมาปลูกเป็นไม้ประดับทั้งภายนอกและภายในอาคารมานานแล้ว เพราะเลี้ยงง่าย ทน และใบมีลวดลายสวยงาม แต่น้อยคนนักที่จะรู้ถึงคุณค่า ในฐานะที่สามารถช่วยฟอกอากาศได้ **สาวน้อยประแป้งมีใบใหญ่คล้ายใบพาย มีตั้งแต่สีเขียวอ่อนไปจนถึงเขียวแก่** รวมไปถึงสีเหลืองอ่อนด้วย มีลายแต้มประปรายเป็นสีขาวหรือเหลืองอ่อน จึงได้ชื่อว่า **สาวน้อยประแป้ง**

สาวน้อยประแป้ง เป็นไม้ที่เจริญเติบโตได้ในที่ร่ม ชอบอากาศอบอุ่นและความชื้นสูง แต่ก็สามารถปรับตัวให้เจริญเติบโตได้ดีในห้องที่มีความเย็นและสภาพอากาศแห้งแล้ง จึงเป็นพืชที่ปลูกและดูแลง่าย ด้วยใบที่มีขนาดใหญ่ จึงเป็นไม้ประดับที่ดูดสารพิษภายในห้องได้เป็นอย่างดี



เยอบีร่า

เยอบีร่า เป็นไม้ประดับที่ให้ดอกสีสวยสดใสน่า และคงทนอยู่นาน แม้จะตัดดอกมาปักแจกันแล้ว ก็ยังอยู่ได้นานหลายวัน จึงเป็นไม้ประดับที่นิยมนำมาประดับในอาคาร ไม่เพียงความสวยงามเท่านั้น **เยอบีร่ายังมีอัตราการคายความชื้นสูง จึงสามารถดูดสารพิษภายในอาคารได้อย่างดีเยี่ยม**



เดหลี

เดหลี เป็นไม้ประดับที่โดดเด่นมาก เนื่องจากให้ดอกสีขาวที่สวยงาม จึงมักเป็นที่นิยมนำไปเป็นไม้ประดับในอาคาร เดหลีเป็นไม้ประดับที่มีใบสีเขียวเข้มเป็นมันวาว ดอกเป็นช่อสีขาวหรือขาวแกมเหลือง กาบหุ้มช่อดอกสีขาวจะคล้ายดอกหน้าวัว โดยธรรมชาติจะขึ้นอยู่ตามริมลำธารที่มีร่มเงาในเขตร้อน แต่เมื่อนำมาปลูกภายในอาคารก็สามารถปรับตัวได้ดี แต่ดินที่ปลูกจะต้องมีความชื้นอยู่เสมอ เป็นไม้ประดับในจำนวนน้อยชนิดที่สามารถออกดอกในอาคารได้ เดหลีคายความชื้นได้สูง สามารถดูดสารพิษจำพวกแอลกอฮอล์ อาซีโตน ไตรคลอโรเอทีรีน เบนซีนและฟอร์มาดีไฮด์ได้ในปริมาณมาก คุณที่รักสุขภาพจึงไม่ควรลืมที่จะนำเดหลีประดับไว้ในอาคารสำนักงานหรือบ้านเรือนนะครับ



ยางอินเดีย

ยางอินเดีย เป็นไม้ประดับที่รู้จักในเมืองไทยมานานแล้ว เป็นพรรณไม้ขนาดใหญ่ที่ไม่สูงมากนัก ถึงแม้จะเป็นไม้ที่ชอบแสงแดดแต่ก็เจริญเติบโตได้ในสภาพแสงน้อย ปลูกง่าย หนานทน ต้องการน้ำไม่มาก มีหน้าซำยังมีคุณสมบัติโดดเด่นในการดูดสารพิษจากอากาศภายในอาคารได้ดีเยี่ยม



เศรษฐีเรือนใบ

เศรษฐีเรือนใบ เป็นไม้ประดับชนิดแรกๆ ที่ได้รับการเผยแพร่จากองค์การนาซ่าของสหรัฐอเมริกา ว่ามีคุณสมบัติดูดสารพิษ เศรษฐีเรือนใบเป็นไม้กอขนาดเล็กที่นิยมปลูกได้ทั้งภายในและภายนอกอาคาร โดยปลูกในกระถางแขวนหรือปลูกเป็นพืชรูปลมดินก็ได้ ใบมีลักษณะคล้ายใบหญ้า ชอบใบมีสีเขียวยาวตลอดใบ กลางใบเป็นสีขาว เศรษฐีเรือนใบมีลำต้นเป็นหัวอยู่ใต้ดิน เมื่อแก่เต็มที่จะมีลำต้นอ่อนแตกออกมาเป็นกิ่ง มีต้นอ่อนเล็กๆ เป็นกระจุกอยู่ตรงปลายของกิ่ง ดูน่ารัก ฝรั่งจึงเรียกว่า **ต้นแมงมุม** หรือ **ต้นเครื่องบิน** เนื่องจากเวลาถูกลมพัดต้นอ่อนจะแกว่งไปมาเหมือนเครื่องบิน สำหรับต้นอ่อนที่แตกออกมา สามารถตัดไปปลูกเป็นต้นใหม่ได้อย่างง่ายดาย



วาสนาอธิษฐาน

วาสนาอธิษฐาน จริงๆ แล้วเป็นไม้ขนาดใหญ่ ชอบแสงแดดจัด แต่ก็เป็นที่นิยมปลูกเป็นไม้ประดับตามอาคารสำนักงาน เนื่องจากรูปทรงที่สวยงามแปลกตาและคงทน อยู่ได้แม้ในที่ที่มีแสงสว่างน้อย ดอกออกเป็นช่อสีเหลือง กลิ่นหอมส่งกลิ่นไปได้ไกล คนนิยมนำลำต้นของวาสนาอธิษฐานไปตัดเป็นท่อนๆ ยาว ๖-๘ นิ้ว แล้วนำไปตั้งในถาดตื้น ทล่อน้ำไว้ นำไปตั้งประดับโต๊ะทำงานก็สวยงามไปอีกแบบ **วาสนาอธิษฐาน เป็นไม้ที่ดูดสารพิษภายในอาคารจำพวก ฟอร์มาดีไฮด์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ**



บอสตันเฟิร์น

บอสตันเฟิร์น มีลักษณะก้านใบแข็งโค้งออกและกึ่งตัวลงเมื่ออายุมากขึ้น ใบขึ้นหนาที่ปลายไม่มีดอก นิยมปลูกในกระถางแขวนหรือในกระถางใช้ประดับตามเสาหิน เมื่อนำมาปลูกในอาคาร บอสตันเฟิร์นต้องการการดูแลพอสมควร เนื่องจากต้องการความชุ่มชื้นอย่างสม่ำเสมอ ถ้าขาดน้ำใบจะเป็นสีน้ำตาลและร่วงอย่างรวดเร็ว หากต้องการจะปลูกไว้ประดับต้องดูแลให้ดินชุ่มชื้นอยู่เสมอ **บอสตันเฟิร์นสามารถดูดสารพิษได้มาก โดยเฉพาะจำพวกฟอร์มาดีไฮด์**



คงพอจะทราบถึงประโยชน์ของไม้ประดับแต่ละชนิดที่นำเสนอกันไปบ้างแล้ว บางท่านคงประหลาดใจไม่น้อยว่าไม้ประดับที่วางตกแต่งให้สวยงามอยู่ที่บ้าน โต๊ะทำงาน หรืออาคารสำนักงานของท่านจะให้ประโยชน์ได้มากมายขนาดนี้ ฉบับหน้าต้นไม้ใบหญ้าจะนำเสนอเรื่อง **"ไม้ตัดที่วัดโพธิ์"** ติดตามอ่านกันนะครับ ☺