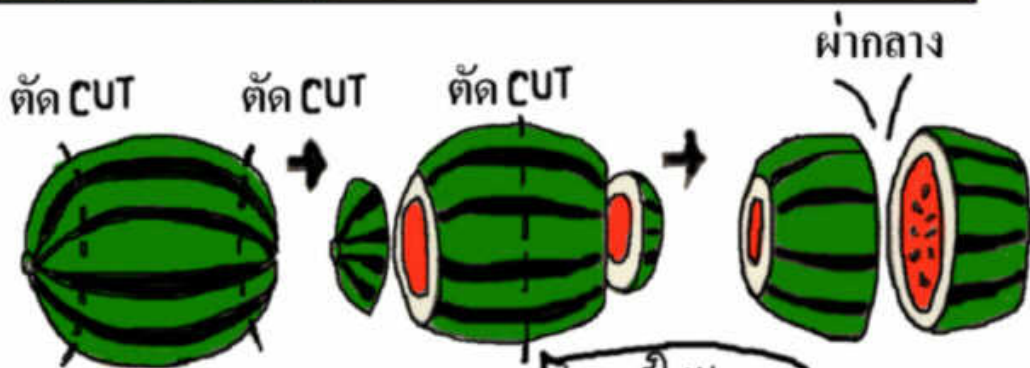
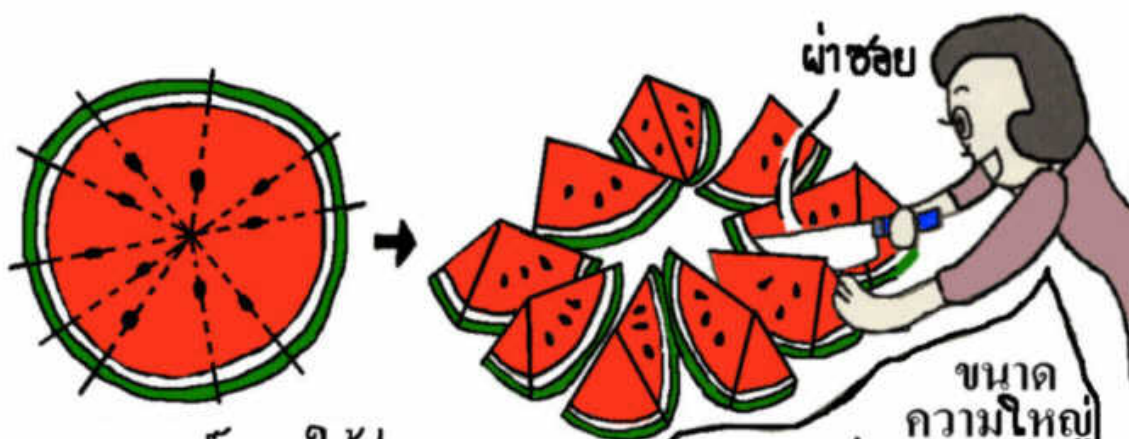


# การผ่าแตงโม ให้เก็บเมล็ดออกได้ง่าย ๆ



วางผลของแตงโมให้ลายอยู่ใน  
แนวนอน...แล้วผ่าส่วนหัวกับท้าย  
ออกอย่างละนิด

ต่อมาก็ให้ผ่ากลาง



จากจุดศูนย์กลางให้ผ่า  
ซอยตามแนวของเมล็ดของแตงโม  
ที่มองเห็น (ผ่าตามอย่างในรูป)

ขนาด ความใหญ่ เล็กอาจไม่เท่า  
กัน..ตรงนี้ต้องให้อภัย

เมื่อผ่าซอยเป็นชิ้นเล็ก ๆ แล้ว  
ทีนี้ก็ให้ใช้ช้อนค่อย ๆ สะกิดเมล็ด  
ที่มองเห็นตรงด้านข้างของแตงโม  
ที่ผ่าทุกชิ้นออก



เอ..ไม่มีเมล็ดเลยหะ ??

แม้แต่ข้างในก็ไม่มี ?  
เมล็ดไหลออกมาสักเม็ด

ไม่มีเมล็ด  
แบบนี้  
คนแก่  
ก็กิน  
ง่ายดี