



สำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร กลุ่มส่งเสริมพืชผักและเห็ด โทร 02 940 6106

### คำแนะนำการปลูกพืชผักในพื้นที่หลังน้ำท่วม

ในการดูแลปรับปรุงพื้นที่ปลูกผักหลังจากที่ประสบกับน้ำท่วม ต้องพิจารณาการปรับปรุงสภาพพื้นที่ดินให้เหมาะสมต่อการปลูกพืช หากพื้นที่ใดยังคงมีน้ำขัง พื้นดินแฉะ ก็ควรจะทำการระบายน้ำออกก่อน

#### การจัดการดินในการปลูกผักหลังน้ำท่วม

1. ระบายน้ำออกจากพื้นที่ก่อน และเมื่อน้ำลดแล้วดินจะมีความชื้นสูง ไม่ควรเข้าไปเหยียบย่ำ หรือนำเครื่องจักรกลขนาดใหญ่เข้าไปในพื้นที่ เพราะจะทำให้โครงสร้างดินถูกทำลาย และเกิดการอัดแน่นของดินได้ง่าย
2. เมื่อหน้าดินแห้งแต่ดินยังมีความชื้นอยู่ควรใส่ปุ๋ยขาว หรือโดโลไมท์ อัตรา 200-500 กิโลกรัมต่อไร่ เพื่อเป็นการปรับสภาพดิน และฆ่าเชื้อโรคในดิน
3. หากดินแห้งพอที่จะเตรียมแปลงปลูกได้ ควรใส่ปุ๋ยอินทรีย์อัตรา 1,000 – 2,000 กิโลกรัมต่อไร่ แล้วไถดินและตากดินทิ้งไว้ประมาณ 2 – 3 วัน (ควรใช้เครื่องจักรกลทางการเกษตรที่มีน้ำหนักเบา)
4. การเตรียมดินสำหรับปลูกผัก อาจทำได้ 2 แบบ คือ
  - 4.1 ปลูกแบบไถพรวนน้อยครั้ง โดยใช้เครื่องมือที่มีน้ำหนักเบาและกระทำหลังจากที่ดินเริ่มแห้งเป็นการกำจัดวัชพืชไปในตัว
  - 4.2 ปลูกแบบไม่ไถพรวน วิธีนี้เหมาะสำหรับพื้นที่ที่ยังชื้น

#### การเลือกชนิดและพันธุ์พืชผัก

1. ควรเลือกชนิดและพันธุ์พืชผักให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ สภาพภูมิอากาศ และอายุการเก็บเกี่ยวสั้น
2. ควรเลือกชนิดและพันธุ์พืชผักให้ตรงตามความต้องการของตลาด
3. ควรเลือกปลูกพืชผักให้มีความหลากหลาย เพื่อลดความเสี่ยงในด้านราคา และการเกิดโรคแมลง

#### การปลูกพืชผัก

พืชผักบางชนิดควรมีการเพาะกล้าก่อนลงปลูกในแปลง เช่น ผักตระกูลพริก มะเขือ นำวัสดุเพาะ (ดิน ขุยมะพร้าว แกลบดำ) ผสมเชื้อราไตรโคเดอร์มาที่ผสมแล้ว (เชื้อราไตรโคเดอร์มา 1 กิโลกรัม ผสมรำอ่อน 5 กิโลกรัม และปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก 40 กิโลกรัม) อัตราส่วน 4:1 หลังจากนั้นนำวัสดุเพาะใส่ลงในถาดเพาะกล้า นำเมล็ดพันธุ์พืชผักหยอดลงในหลุมปลูกในถาดเพาะกล้า รดน้ำวันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น จนกล้าผักมีอายุ 2 สัปดาห์ จึงย้ายปลูกลงแปลง ปลูกพืชผักที่ปลูกโดยวิธีการหว่านเมล็ด เช่น ผักบุ้งจีน ขึ้นฉ่าย ผักชี คื่นช่าย กวางตุ้ง ฯลฯ สำหรับพืชผักที่ปลูกโดยวิธีการหยอดหลุม เช่น ถั่วฝักยาว ควรใช้เชื้อราเชื้อราไตรโคเดอร์มาที่ผสมแล้ว รองกันหลุม 1 กำมือต่อหลุม

## การดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย อัตราปุ๋ยที่ใส่ในพืชแต่ละชนิดตามคำแนะนำในการปลูกผักชนิดนั้นๆ ควรแบ่งใส่โดยใส่ครั้งแรกเมื่อย้ายกล้าจนกล้าตั้งตัวได้แล้ว และใส่อีกครั้งหลังจากใส่ครั้งแรกประมาณ 2 สัปดาห์
- การให้น้ำ พืชผักส่วนใหญ่เป็นพืชชอบน้ำจึงต้องการน้ำอย่างสม่ำเสมอและไม่ชอบน้ำขัง ควรตรวจสอบสภาพดินก่อนให้น้ำ ถ้าดินแห้งจำเป็นต้องให้น้ำ ไม่ควรให้น้ำตอนแดดจัด รดให้ชุ่มแต่ไม่ควรรดจนแฉะและมีน้ำขัง
- การจัดการโรคแมลงศัตรูพืช ใช้สารชีวภัณฑ์ เช่น เชื้อราไตรโคเดอร์มา เชื้อราบิวเวาเรีย เชื้อบีที หรือใช้สารเคมีตามคำแนะนำของทางราชการ

เรียบเรียงโดย น.ส.รุ่งนภา โบริเชียร

6 ก.พ. 2560