



# สำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร

## Bureau of Agricultural Commodities Promotion and Management

กลุ่มส่งเสริมพืชผักและเห็ด โทร ๐ ๒๙๔๐ ๖๑๐๖

### การปลูกและดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝน

ฤดูฝนอย่างเข้ามา นับจากเสร็จสิ้นพระราชพิธีแรกนาขวัญ เกษตรกรก็จัดเตรียมเมล็ดพืชพันธุ์เพื่อใช้สำหรับปลูกพืชผักในแปลงตนเอง แต่อย่างไรก็ตามปริมาณน้ำที่มาก ส่งผลให้ความชื้นในอากาศสูง ดินได้รับน้ำเกินความพอดี ดังนั้นเกษตรกรต้องการลดความเสี่ยงต่อการผลิต โดยเลือกเทคนิคการปลูกพืชผักให้เหมาะกับฤดูฝน ดังนี้



**เลือกชนิดให้เหมาะสม** ในช่วงฤดูฝน มีปริมาณน้ำที่มากเกินไป พอดี ดังนั้น การเลือกชนิดพืชผักที่เหมาะสมจะเป็นการเริ่มต้นที่ดีสำหรับการปลูกผัก ชนิดผักที่เหมาะสม ได้แก่ ผักตระกูลกะหล่ำ เช่น กะหล่ำปลี คื่นช่าย ผักเถาเลื้อย เช่น ตำลึง ถั่วลันเตา ถั่วฝักยาว แตงร้าน ฟักทอง ฟัก แฟง มะระ ขาโยต์ ผักยี่นต้น เช่น ชะอม พริก มะเขือ หรืออาจจะเป็นผักที่มีอายุการเก็บเกี่ยวสั้น เช่น ผักบุ้ง เป็นต้น

**เตรียมเมล็ดพันธุ์** หากเป็นเมล็ดพันธุ์ที่ไม่เคลือบ ควรแช่เมล็ดพันธุ์ในน้ำอุ่น ประมาณ ๕๐ องศาเซลเซียส นาน ๓๐ นาที เพื่อกำจัดเชื้อโรคที่อาจติดมากับเมล็ดผัก

**เตรียมแปลงที่ดี** ปริมาณน้ำฝนที่ฝนตก ทำให้ดินมีการอุ้มน้ำในระดับสูง ดังนั้น หากรากพืชแช่อยู่ในน้ำนาน จะทำให้รากพืชขาดอากาศ ส่งผลให้พืชชะงักการเจริญเติบโต และตายในที่สุด ดังนั้น การยกแปลงให้สูงในระดับไม่ต่ำกว่า ๓๐ ซม. จึงเหมาะสมสำหรับการปลูกพืชผักที่มีรากไม่ลึกมาก และอาจจะต้องยกสูงมากกว่า ๓๐ ซม. หากเป็นพืชหัว พร้อมทั้งเพิ่มปริมาณปุ๋ยคอก/ปุ๋ยหมักให้มากกว่าเดิมเล็กน้อย เพื่อเพิ่มช่องว่างในดิน และใส่ปูนขาว อัตรา ๑๐๐-๒๐๐ กิโลกรัมต่อไร่ เพื่อลดความเป็นกรดของดิน

นอกจากนั้น โรคที่มักพบในช่วงฤดูฝน ได้แก่ โรคโคนเน่า กล้าเน่า สามารถป้องกันได้โดยใช้เชื้อราไตรโคเดอร์มา (*Trichodema harzianum*) ในการป้องกัน กำจัดเชื้อราได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย โดยให้คลุกเมล็ดก่อนปลูก หรือผสมไปกับดินปลูก หรือโรยรอบโคนต้นพืช

#### จัดการแปลงปลูก

**รดกล้าผักด้วยน้ำปูนใส** สัปดาห์ละ ๒ - ๓ ครั้ง จะช่วยให้กล้าผักมีความแข็งแรง และเพิ่มอัตราการรอดตายจากโรคพืชที่เข้าทำลายได้

**กำจัดวัชพืช** ในช่วงฤดูฝน สามารถจะสังเกตได้ว่าปริมาณวัชพืชจะเจริญเติบโตได้ดีกว่าปกติ เป็นที่อาศัยของโรคและแมลง การหมั่นกำจัดวัชพืชในแปลง จะส่งผลให้แสงแดดสามารถส่องถึงพื้นดิน ลดความชื้น และระบายอากาศในแปลงผักได้ดี

**ทาว์สตุคลุมแปลง** เมื่อดินที่ตกลงมานั้น อาจสร้างความเสียหายแก่ผิวหน้าดิน และระบบรากพืช โดยเฉพาะพืชที่มีระบบรากตื้น ดังนั้น การคลุมแปลงโดยใช้วัสดุที่หาได้ง่าย เช่น ฟางข้าว หญ้าแห้ง หรือ ใบไม้แห้ง นอกจากจะช่วยลดแรงกระแทกของเม็ดฝน ยังเป็นการควบคุมวัชพืชได้อีกทางหนึ่ง

สำหรับวิธีการเตรียมน้ำปุ๋ยมูลสัตว์ และเชื้อราไตรโคเดอร์มา มีวิธีการดังนี้

**วิธีการทำน้ำปุ๋ยมูลสัตว์**

ผสมปุ๋ยมูลสัตว์ ๕ กิโลกรัมในน้ำ ๒๐ ลิตร กวนให้กันทิ้งไว้ ๑ คืนให้ตกตะกอน หลังจากนั้นนำน้ำปุ๋ยมูลสัตว์ที่ตกตะกอนแล้ว ผสมน้ำอัตรา ๑ : ๕ รดแปลงผัก

**วิธีการใช้เชื้อราไตรโคเดอร์มา**

ใช้คลุกเมล็ดพันธุ์ ให้ใช้เชื้อไตรโคเดอร์มาชนิดผง คลุกเมล็ดในอัตรา ๑๐-๒๐ กรัมต่อเมล็ดพันธุ์ ๑ กิโลกรัม เติมน้ำหรือสารจับติดลงไปเล็กน้อย เพื่อช่วยให้ผลเชื้อจับติดเมล็ดได้ดีขึ้น และนำไปปลูกทันที

ใช้ใส่ลงดิน โดยใช้ในรูปเชื้อสดที่ผลิตขยายบนเมล็ดธัญพืช (ควรใช้เชื้อที่มีอายุ ๗-๑๐ วัน หลังเชื้อเชื้อ) ๑ ส่วน ผสมกับรำข้าว ๑๐ ส่วน และปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ๔๐ ส่วน (โดยน้ำหนัก) ผสมให้เข้ากัน พรมน้ำให้ชุ่มทิ้งไว้ในที่ร่ม ๑-๓ คืน เพื่อให้เชื้อราเจริญเติบโต หรือผสมเสร็จก็นำไปใช้ได้เลย โดยคลุกเคล้าขณะเตรียมดินปลูกหรือรองก้นหลุม ประมาณ ๑ กำมือ ต่อต้น หรือใช้โรยบริเวณโคนต้น หวานในแปลงพืชที่ปลูกแล้ว อัตรา ๕๐-๑๐๐ กรัม/ตารางเมตร

ข้อควรคำนึงอีกอย่างคือ แม้ว่าปริมาณน้ำที่พืชผักได้รับในช่วงฤดูฝนจะพอเพียง แต่เกษตรกรต้องระวังในช่วงที่ฝนทิ้งช่วง เกษตรกรจำเป็นต้องให้น้ำแก่พืชอย่างเพียงพอ เสมอ เพราะหากเกษตรกรไม่ให้น้ำในช่วงฝนทิ้งช่วงจะทำให้พืชผักโดยเฉพาะพืชผักรับประทานผล ได้รับความเสียหาย ผลแตก หากฝนตกลงมาอีกครั้ง

ดังนั้น หากเกษตรกรมีการปรับเปลี่ยนเทคนิคการปลูก และดูแลรักษาพืชผักในช่วงฤดูฝนอย่างเหมาะสม ก็สามารถมั่นใจได้ว่า มีพืชผักรับประทานตลอดฤดูฝนครับ..



เขียนข่าว นายศตวรรษ พรหมอภัยพงศ์  
ตรวจ/ร่าง .....  
ข่าวลำดับที่.....๕๙./๒๕๕๗