



บันทึกข้อความ

สำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร
รับที่..... 145
วันที่..... 5 ส.ค. 2557
เวลา..... 9.08

ส่วนราชการ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน) โทร., โทรสาร ๐-๔๒๘๑-๑๑๙๐

ที่ กษ ๑๐๑๕.๓/ว ๑

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

เรื่อง ขอส่งข่าวประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร

ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน) ขอส่งข่าวประชาสัมพันธ์ ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๕๓ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ ตามที่แนบมาพร้อมนี้ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาประชาสัมพันธ์ต่อไป

(นางสมคิด อิศสระ)

นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตร

จังหวัดเลย (พืชสวน)

Handwritten notes:
ดูแล้ว
- มงก

เรียน ผอ.สสจ

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณา/มอบหมาย... *ดูแล้ว*
- ส่งไป*

Handwritten notes:
คุณสมคิด
พร้อม...
๖๓ กษ ๑๐๑๕

วันที่ ๑๗

๕ ส.ค.๕๗

(นางสมชัย บุรีเทศ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

๓๐๐ คน... *Handwritten notes:*
นายวิเศษศักดิ์ ศรีสุริยะธาดา

(นายวิเศษศักดิ์ ศรีสุริยะธาดา)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการผลิตพืชหลังนา

ศึกษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและจัดการสินค้าเกษตร

- *Handwritten notes:* กรพ / ๑๗๖๐ วัฒนา...
[Redacted]

เรียน สสจ.

วันที่ ๑๗

๕ ส.ค.๕๗

(นายเศรษฐพงศ์ เลขาฯ) *Handwritten notes:* ๒๘๓
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการผลิตไม้ดอกไม้ประดับและพืชสมุนไพร

รับ สสจ. ๒๘๓
วันที่ ๖ ส.ค. ๒๕๕๗

วิธีการทำซารางจืด

ส่วนประกอบ

๑. ใบรางจืดสด ๑,๐๐๐ กรัม

๒. ใบเตย ๔๐๐ กรัม

วิธีทำ

๑. นำใบรางจืด ๑,๐๐๐ กรัม ใบเตย ๔๐๐ กรัม ล้างทำความสะอาด
หั่น แล้วผึ่งลม





ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๕๓ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗

มารู้จักรางจืดกันเถอะ



สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านทุกท่าน

ในเบื้องต้น ขอแนะนำความเป็นมาเกี่ยวกับ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน) ในการจัดทำแปลงเรียนรู้และแปลงศึกษา ทดสอบไว้สำหรับให้เกษตรกรและผู้สนใจทั่วไปได้เข้ามาหาความรู้ ซึ่งภายในศูนย์ฯ อำเภอเมืองเลยมีพื้นที่ ดำเนินการ ๓๘ ไร่ แบ่งเป็นแปลงเรียนรู้ คือ แปลงไม้ดอก-ไม้ประดับ, แปลงไม้ผล-ไม้ยืนต้น, แปลง พืชผัก, แปลงเศรษฐกิจพอเพียง และแปลงสมุนไพร ซึ่งภายในแปลงสมุนไพรมีพืชสมุนไพรให้ศึกษามากกว่า ๒๐๐ ชนิด ซึ่งหนึ่งในสมุนไพรที่จะนำมาให้ท่าน ผู้อ่านได้ศึกษาเพิ่มเติม นั่นคือ "รางจืด" ซึ่งสรรพคุณของรางจืดก็มีมากมาย อาทิเช่น แก้อ่อนใน กระหายน้ำ ถอนพิษไข้ ช่วยล้างสารพิษในเลือดและสารพิษสะสมในร่างกาย ถอนพิษเบื่อเมา แก้อาการ ผิดสำแดง (อาการเป็นพิษ) แก้อาการ เมาค้าง ซึ่งถือได้ว่าเป็น "ราชาแห่ง การล้างพิษ"

เห็นไหมค่ะ แค่นี้ได้ทราบ สรรพคุณคร่าว ๆ ก็น่าสนใจแล้ว ถ้า อย่างนั้นเรามาทราบสรรพคุณแบบเป็น ทางการกันเลยดีกว่าค่ะ..



รางจืด

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Thumbergia laurifolia Lindl.

วงศ์ : Acanthaceae

ชื่ออื่น : กำล้างช้างเผือก ขอบชะนาง เครือเขาเขียว ยาเขียว (ภาคกลาง) ดาย รางเย็น (ยะลา) ดุเหง่า (ปัตตานี) ทิดพุด (นครศรีธรรมราช) น้ำนอง (สระบุรี) ย่ำแย้ แอดแอ (เพชรบูรณ์)



ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ : ไม้เลื้อย/ไม้เถา เนื้อแข็ง ใบเดี่ยว รูปขอบขนานหรือรูปไข่ ปลายใบเรียวแหลม โคนใบมนเว้า มีเส้น ๓ เส้นออกจากโคนใบ ดอกมีสีม่วงอมฟ้า ออกเป็นช่อห้อยลงตามซอกใบ ใบประดับสีเขียวประแดง กลีบเลี้ยงรูปจาน ดอกรูปแตรสั้น โคนกลีบดอกสีเหลืองอ่อนเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น ๕ กลีบ เกสรเพศผู้ ๔ อัน ผล เป็นฝักกลม ปลายเป็นจะงอย เมื่อแก่ แตกเป็น ๒ ซีก เป็นพืชปลูกง่าย โตเร็ว

การขยายพันธุ์ : เพาะเมล็ด หรือปักชำกิ่ง

ส่วนที่ใช้ : ใบ เถาสด และราก

สรรพคุณ : รางจืดที่มีประสิทธิภาพ คือรางจืดชนิดเถาดอก ม่วง

รากและเถา - รับประทานแก้ร้อนใน กระจายน้ำ

ใบและราก - ใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ เป็นยาพอกบาดแผล น้ำร้อนลวก

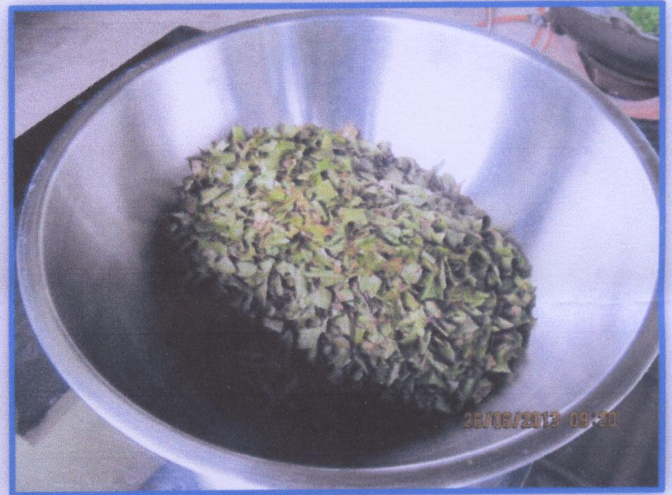
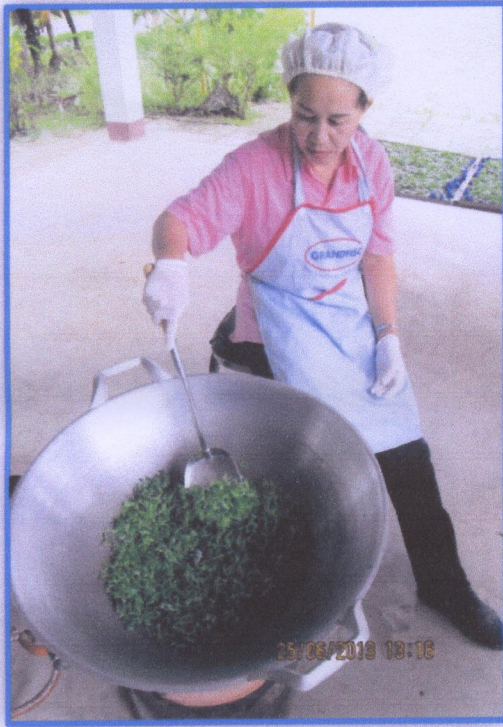
ไฟไหม้ ทำลายพิษยาฆ่าแมลง พิษจากการดื่มเหล้ามากเกินไป หรือยาเบื่อชนิดต่าง ๆ

วิธีใช้ : ใบสด สำหรับคนไข้ ๑๐-๑๒ ใบ สำหรับวัว ควาย ใช้ ๒๐-๓๐ ใบ นำใบสดมาตำให้ละเอียดผสมกับน้ำข้าวข้าวครึ่งแก้ว ดั้นเอาแต่น้ำ ดื่มให้หมดทันทีที่มีอาการ อาจให้ดื่มซ้ำได้อีก ใน ๑/๒ - ๑ ชั่วโมงต่อมา

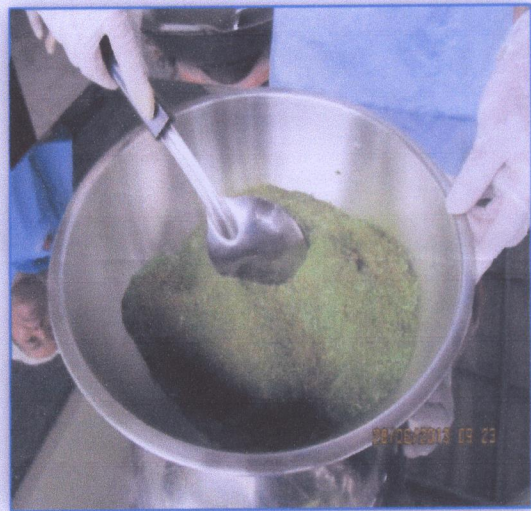


โดยศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน) ได้ศึกษาติดต้นวิธีทำ ธารางจืดที่ไร้รสชาติ, กลิ่น, สี ที่น่าดื่มมากขึ้น โดยใช้สูตรง่าย ๆ ... ถ้าอย่างนั้นไปทำธารางจืด ตามสูตรฉบับของศูนย์พืชสวนเลย กันเลยละ...

๒. นำใบรางจืด ใบเตย ต้มด้วยไฟอ่อน ๆ จนแห้งสนิท (ทุกขั้นตอนที่
ทำขอให้เน้นความสะอาดด้วยนะค่ะ)



๓. บดใบรางจืด ใบเตย ใส่ภาชนะคนให้เข้ากัน



๔. บรรจุซอง ขนาดบรรจุ ๑ กรัม/ซอง



ในการเข้าศึกษาดูงานแต่ละครั้ง ศูนย์ฯ จะให้บริการชาสมุนไพรสำหรับผู้มาศึกษา
ดูงาน เช่น ชาหนุมานประสานกาย, ชาบัวบก, ชารางจืด, ชาหญ้าหวาน
และชากระชายดำ

เห็นไหมคะ..ง่ายนิดเดียว แต่นี้เราก็ได้ผลิตภัณฑ์เป็นชาไว้สำหรับดูแลสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้รักสุขภาพแล้ว....

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณข้อมูลจาก นางสมคิด อีสสระ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน) ที่ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลในการเผยแพร่

ไว้พบกันใหม่..ฉบับหน้าค่ะ



ที่ปรึกษา : สมคิด อีสสระ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดเลย (พืชสวน)

บรรณาธิการ : สมคิด อีสสระ

กองบรรณาธิการ : สมคิด อีสสระ , นที มุสิกทัศน์ , กาญจนา สมตา, นิสันดี กงเพชร, รัชนิยา ไสยวรรณ

ประมวลภาพ/จัดพิมพ์ : รัชนิยา ไสยวรรณ

โทรศัพท์ : ๐-๔๒๘๑-๑๑๙๐

โทรสาร : ๐-๔๒๘๑-๑๑๙๐

e-mail : aopdho๔@doae.go.th

WWW.aopdho๔.doae.go.th