

หญ้าปักกิ่ง



ชื่อวิทยาศาสตร์	: <i>Murdannia louriformis</i> (Hassk.) R.S. Rao & Kammathy
ชื่อภาษาอังกฤษ	: หญ้าปักกิ่ง
ชื่ออื่นๆ	: เล็งจื่อเช่า(จีน), หญ้าเทวดา
วงศ์	: COMMELINACEAE

ลักษณะพืช

หญ้าปักกิ่งเป็นไม้เนื้ออ่อน อายุหลายปี สูง 10 ซม.

ใบ เป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ ใบที่โคนต้นกว้าง 1.5 ซม. ยาว 10 ซม. ใบส่วนบนสั้นกว่าใบที่โคนต้น

ดอก ลักษณะเป็นช่อ ออกที่ปลายยอดรวมเป็นกระจุกแน่น ใบประดับย่อยค่อนข้างกลม ทับกัน สีเขียวอ่อน บางใส กลีบดอกสีฟ้าหรือม่วงอ่อน ร่วงง่าย

ผล แห้ง แตก

การปลูกการขยายพันธุ์

การขยายพันธุ์ ปักชำดิน และเมล็ดหญ้าปักกิ่ง เป็นหญ้าที่ปลูกง่าย ชอบดินร่วนซุย ชอบน้ำ แต่ต้องมีทางระบายออก ถ้าดินแฉะ มีน้ำขัง รากจะเน่า ชอบแดดรำไร ไม่ควรโดนแดดจัดทั้งวันหรืออยู่ในที่ร่มมากเกินไป เพราะจะทำให้ใบเหลือง

การเตรียมดิน โดยการใช้ออบขุดดินให้ลึกประมาณ 1 หน้าจอบ แล้วพรวนดินให้ร่วนซุย ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก คลุกให้เข้ากัน ทำการขร่รงดินให้สูงขึ้นเล็กน้อยเพื่อช่วยการระบายน้ำ

การปลูก ทำได้ 2 วิธี คือ

1. ใช้ต้นนำหญ้าปักกิ่งที่แยกมาจากต้นอื่นนำมาปักลงในดินที่เตรียมไว้ ห่างกันต้นละ 1 คืบ เมื่อหญ้าปักกิ่งงอกแล้วจะขยายเข้าหากันเอง หรือจะปลูกในกระถาง กะละมังเก่าๆ ก็ดูง่ายดาย
2. ใช้เมล็ดปลูก โดยเอาเมล็ดที่แก่แล้วมายีให้แตก แล้วโรยลงบนดินที่เตรียมไว้ใช้เวลาประมาณ 2 อาทิตย์ เมล็ดจะงอก

การดูแลรักษา

1. ควรรดน้ำวันละ 1 ครั้ง น้ำร้อนเพิ่มเป็นรดเช้าเย็น แต่ต้องคอยดูอย่าให้น้ำขัง
2. ห้ามใช้ปุ๋ยเคมีบำรุงดินหรือปลูกหญ้าปักกิ่งได้ไม่ผลหรือไม้ดอกที่ต้องใช้ปุ๋ยหรือฉีดยาฆ่าแมลง เพราะจะไม่เหมาะกับการนำหญ้าปักกิ่งดังกล่าวไปรักษาโรคต่างๆ

การเก็บเกี่ยว อายุเก็บเกี่ยวที่มีสารสำคัญออกฤทธิ์สูง ได้แก่

1. หญ้าปักกิ่งที่ปลูกด้วยวิธีแยกต้น จะนำมาใช้เป็นยาเมื่อต้นมีอายุ 3 เดือนขึ้นไป
2. ถ้าเป็นต้นที่ใช้วิธีเพาะเมล็ด จะต้องไม่ต่ำกว่า 5 เดือน การใช้หญ้าปักกิ่งให้ใช้ทั้งต้นทั้งราก

การใช้ประโยชน์

การใช้ประโยชน์ทางยา

หญ้าปักกิ่งมีผลด้านเซลล์มะเร็ง พวกมะเร็งลำไส้ใหญ่และเซลล์มะเร็งเต้านม และที่สำคัญพบว่า หญ้าปักกิ่งมีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกันเซลล์ที่ผิดปกติให้แข็งแรงขึ้น ไม่ได้หมายความว่า หญ้าปักกิ่งสามารถรักษาโรคมะเร็งได้ทุกชนิด แต่จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยมะเร็งบางชนิดเท่านั้น โดยทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น และช่วยให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น

1. หญ้าปักกิ่งสด 3 ต้น มาตำให้ละเอียดแล้วเติมน้ำต้มสุก 2 ช้อนโต๊ะ กรองผ่านผ้าขาวบางคั้น เอาน้ำดื่ม วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าครึ่งชั่วโมงและก่อนนอน ควรดื่มน้ำเป็นประจำทุกวัน ไม่ควรทำจำนวนมากหรือทิ้งไว้ค้างคืน

2. ปั่นเป็นยาลูกกลอนรับประทาน

2.1 ช่วยปรับสมดุลแก่ร่างกาย เหมาะกับอากาศที่ร้อนอบอ้าวของเมืองไทย เหมาะที่จะเป็นยาบำรุงสุขภาพและสามารถใช้ในผู้ป่วยมะเร็งที่ฉายรังสี ใช้เคมีบำบัดมา เพื่อช่วยดับร้อน ใช้รับประทานวันละ 2 ครั้งๆ ละ 6 เม็ด เข้า-เย็น

2.2 แก้อาเจียนใน แก้น้ำเหลืองเสีย บำรุงสมอง รับประทานครั้งละ 2 - 4 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน

3. ใช้หญ้าปักกิ่งชนิดผง ชงด้วยน้ำร้อน 2 ชงชาต่อน้ำ 1 ถ้วย ดื่มขณะอุ่นๆ วันละ 3 เวลา หลังอาหารเพื่อบำรุงร่างกาย หรือใช้ดื่มแทนน้ำตามต้องการดื่มดับกระหาย

สารสำคัญ

กลัยโคสฟิงโกไลปิดส์ (จี1 บี) ซึ่งมีชื่อทางเคมีว่า 1B-O-D-gluco-pyranosyl-2-(2'-hydroxy-6'-ene-cosamide)-sphingosine (G1b)

การศึกษาคุณสมบัติต้านมะเร็งในห้องปฏิบัติการ กลัยโคสฟิงโกไลปิดส์ (จี 1 บี) แสดงฤทธิ์ยับยั้งปานกลางต่อเซลล์มะเร็งเต้านม และเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ สารจี 1 บี ยังแสดงผลปรับระบบภูมิคุ้มกันด้วย

สารสกัดหญ้าปักกิ่ง มีผลลดความรุนแรงของการแพร่กระจายของมะเร็งในหนู จึงคาดว่าสารสกัดหญ้าปักกิ่งอาจใช้ป้องกันการเกิดมะเร็งได้ มีฤทธิ์ต้านการกลายพันธุ์ของยีนที่เกิดจากสารก่อกลายพันธุ์ชนิดต่าง ๆ ได้ มีบทบาททำลายสารพิษที่ก่อให้เกิดมะเร็ง

หญ้าปักกิ่งจัดว่าเป็นสมุนไพรที่ค่อนข้างปลอดภัยตามเกณฑ์ขององค์การอนามัยโลก พิษกึ่งเรื้อรัง จากการทดลองในสัตว์ทดลองพบว่าขนาดที่ใช้รักษาในคนมีความปลอดภัยเพียงพอ หากใช้ติดต่อกันนาน 3 เดือน พิษทางคลินิกในผู้ป่วย ยังไม่พบรายงาน

การตลาด

หญ้าปักกิ่งมีการจำหน่ายทั้งในรูปแบบหญ้าปักกิ่งสด หญ้าปักกิ่งแห้ง ผลิตภัณฑ์แคปซูลและชาสมุนไพรหญ้าปักกิ่ง นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์ในรูปแบบไวน์หญ้าปักกิ่ง